QOL健診の結果を「日常の食生活」に活かす



健診結果を見て「生活習慣を変えなきゃ…」と思っても、
毎日の食事や買い物をいきなり変えるのは難しいですよね。

そこでおすすめしたいのが、いつもの買い物から無理なく食生活を整えるサポートサービス「SIRU+（シルタス）」です。

SIRU+（シルタス）

【安心の実績】
月間4,600万件の購買データ解析と、
10万人への食品提案の実績。
実際の「お買い物データ」に基づいた、
あなたにぴったりの提案を行います。



SIRU+（シルタス）でできること

① 買い物から食生活を見える化



買ったもののレシートをスマホで撮るだけ！あなたの食生活の傾向と、栄養バランスがひと目でわかります。

② 次の買い物のヒントを提案



「あと少し野菜をプラス」「たんぱく質を追加」など、今のあなたに足りない栄養を補う、無理なく続けられる食材を提案します。

③ お得に健康行動をサポート



おすすめされた商品を買ってレシートを撮影すると、ポイントなどの嬉しい特典がもらえます。健康になりながらお得に！

もっと詳しく知りたい方はこちらへ！

サービス紹介サイト：https://corp.sirutasu.com/appsirutasu