KAGOME

機能性表示食品

機能性表示食品			
商品名	ＫＡＧＯＭＥ（カゴメ）あまいトマトＧＡＢＡ（ギャバ）＆リラックス		
機能性関与成分名	GABA		
機能性表示	本品にはGABAが含まれます。GABAは、事務的作業による一時的で心理的なストレスを低減する機能があることが報告されています。		
届出番号	E152	**法人名**	カゴメ株式会社





食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

●本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のWebサイトで確認できます。
●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
●本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦（妊娠を計画している者を含む。）及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。
●疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。
●体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。

商品情報(企業Webサイト)　　消費者庁　機能性表示食品の届出情報検索サイト

機能性の評価方法	最終製品ではなく、機能性関与成分に関するシステマティックレビューで、機能性を評価している。
当該製品の機能性に関する届出者の評価	【標題】 「ＫＡＧＯＭＥ（カゴメ）あまいトマトＧＡＢＡ（ギャバ）＆リラックス」に含まれる機能性関与成分「GABA」による心理的ストレス低減作用に関するシステマティック・レビュー(*1) 【目的】 GABAに心理的ストレスを低減する効果があるかどうかを検証することを目的としました。 【背景】 現在、ストレスを感じている人の比率が増えています。2016年（平成28年）に厚生労働省が実施した国民生活基礎調査では、日常生活で悩みやストレスを感じている人の割合は47.7%であり、男女ともに30代から50代の比率が高いことが報告されています。ストレスは精神的だけでなく肉体的な病気の原因としても考えられており、心理的なストレスを低減しリラックスした状態を保つことは心身の健康維持に重要です。GABAは心理的なストレスを低減する効果があることが知られています。届出者は、科学的な視点でこれらの効果を確認し、その結果をお客様へお伝えすることは、お客様の健康増進のために大切なことであると考えました。

消費者庁-機能性表示食品の届出情報検索(https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/foods_with_function_claims/search)の商品情報より弘前大学健康未来イノベーション研究機構にて作成

当該製品の機能性に関する届出者の評価(表面続き)	【レビュー対象とした研究の特性】 GABAの心理的なストレス低減作用に関するヒト試験の研究論文について、バイアスを避けながら、ストレス低減作用の有無や程度を深く、詳しく評価しました。対象者は疾病に罹患していない方(未成年者、妊産婦及び授乳婦を除く)とし、GABAの摂取がGABAを摂取しなかった場合と比較して、心理的ストレスの指標に影響をあたえているかどうかを検証しました。また、論文として報告されている研究の妥当性と信頼性を評価しました。 【主な結果】 調査によって6つの試験が抽出されました。それらはストレスマーカーの測定方法などに違いがあったことから、定性的な評価を行いました。その結果、GABAの摂取は、計算などの負荷によって生じた一時的なストレスに対し、4つの主要なストレスマーカーのうち3つ（脳波（α波）、心拍変動、唾液中のクロモグラニンA）を低減させていました。またそれらの効果は、GABA28 mg以上の摂取で効果が期待できると考えられました。以上の結果より、28 mg以上のGABAの摂取は計算などの負荷により生じた一時的で心理的なストレスを低減する作用があると結論づけました。 【科学的根拠の質】 概ね信頼できる研究を用いて解析したため、全体を通してのバイアスリスクは中程度でした。GABAの心理的ストレスの低減作用に関する情報には一貫性があると考えました。ただし研究報告数が少ないこと、またそれぞれの研究での被験者数が多くない、などの限界もありました。 (*1)システマティック・レビューとは、研究論文にくまなくあたり、偏りを限りなく除きながら質の高い研究データを収集し、それらを評価、分析する調査のことです。
当該製品の安全性に関する届出者の評価	今回届出を行う商品は、機能性関与成分としてGABAを80 mg含む。本商品は、日本国内において5年の販売実績（累計販売数5,000万本以上：届出者調べ）がある。また、地域を限定せず全国で販売されており、幅広い年代の方々に摂取されていると考えるが、安全性を懸念するようなお客様からの指摘は発生していない。以上のように、今回届出を行う商品は十分な喫食実績を有し、その安全性に問題は無いと判断する。
摂取をする上での注意事項	多量に摂取することにより、疾病が治癒したり、より健康が増進できるものではありません。降圧剤等の医薬品を服用している方は医師、薬剤師にご相談ください。