mySymmetry

# 世界初※

## スマホをおなかに当てて歩くだけで あなたのゆがみをとらえ、 バランスよく整える*提案をするアプリ。

※「スマートフォンアプリ」でかつ「スマホをおなかに当てて歩くだけで身体のゆがみが分かる個人向け」サービスとして。(調査期間：2025年8月10日～ 2025年9月5日　㈱未来トレンド研究機構調べ2025年9月5日現在)
*インソール着用時の効果




「アプリ」と「インソール」の使用による

## ゆがみの補整サイクル




*インソール着用時の効果




# THE CORE
mySymmetry

## 花王独自の解析技術と スマホの振動測定機能を活用することで、 身体のゆがみに合わせたインソールを 開発しました。

## ゆがみを6つのポイントから評価（表示例）




## 8歩あるいて簡単計測




step 1
スマホをおへその
下にあて、測定開始。
（スマホの振動測定機能を活用）

step 2
6つのポイントである
「骨盤のゆがみ」「骨盤の傾き」
「骨盤のねじれ」「股関節動作」
「膝関節動作」「足関節動作」の
測定結果をスコア化。

step 3
5分でできる2種類の
エクササイズをご提案。

step 4
ゆがみの状態に合わせて
3タイプの中から最適な
インソールをご紹介!

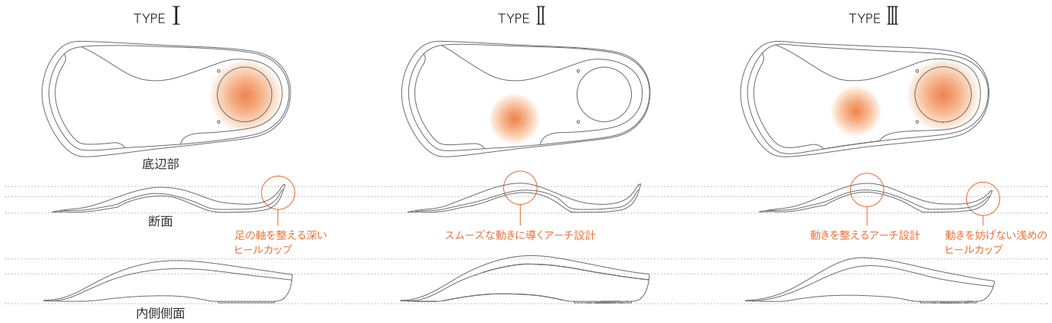
※画像はイメージです。デザインや仕様に変更が出る可能性があります。

**無料**で使える！アプリのダウンロードはこちら

iPhoneの方は こちら

Androidの方は こちら

## 「THE CORE」はゆがみの状態に合わせた3タイプ ｜3タイプすべてがハーフ形状｜




### 姿勢のゆがみがある方に適したタイプ

足の軸を支えるかかとを整えるために、ヒールカップを深めに設計し、着用することで、足の軸をまっすぐに整え、骨盤を整えます。

### 姿勢と動きを同時に整えるタイプ

足の軸を支えるかかとを整えるために、ヒールカップを深めに設計、また、理想的な足の形を目指したアーチ設計で土踏まずをしっかりサポート。足元を安定させスムーズで整った動きに導きます。

### 着用時の動きを整えることを目指したタイプ

理想的な足の形を目指したアーチ設計で土踏まずをしっかりサポート。動きを妨げない適度なヒールカップ設計で、着用時の姿勢と動きの補整を両立。着用時にスムーズで整った足運びや動きに導きます。

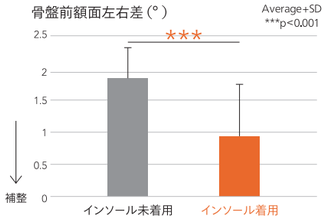
※アプリを利用せず購入ご希望の方は、タイプ1をおすすめします。

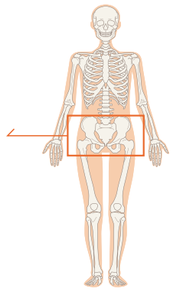
## インソール着用時に骨盤の左右差（骨盤前額面角度）が有意に改善

インソール未着用時に前から見た骨盤の左右差が1°以上ある人（骨盤に前から見たゆがみのある人）は、骨盤の前から見たゆがみが有意に改善する傾向がありました。

**94%の人が 履きやすいと回答!**

※2026年3月社外調査実施 20～50代男女（n=32名）



対象者：20-59歳男女、健常者114名
※骨盤前額面左右差が1°以上のパネル 43名

お手入れ方法　**水洗いできて衛生的！** 水洗いまたは中性洗剤を用いて手洗いできるので、長くご利用頂けます。

購入はコチラ

**30日間の返金・交換保証！**

1足あたり 通常価格10,500円（税込）より　2足以上のご購入で 約10%OFF