

セルフモニタリング式「QOL健診」

誰でも、いつでも、どこでも

〈セルフモニタリング式QOL健診〉

[測る]

- ※常時セルフモニタリング(自宅/職場等)
- ※該当者に対するメタボ・ロコモ対策(食習慣,運動習慣,生活習慣等)

[行動変容]

- ※健康AIメンターによる最適レコメンド
- ※健康度/リスクの相対的可視化
- ※リアル&サイバー空間でのコミュニティ形成

《健診・検査項目(月1回)》

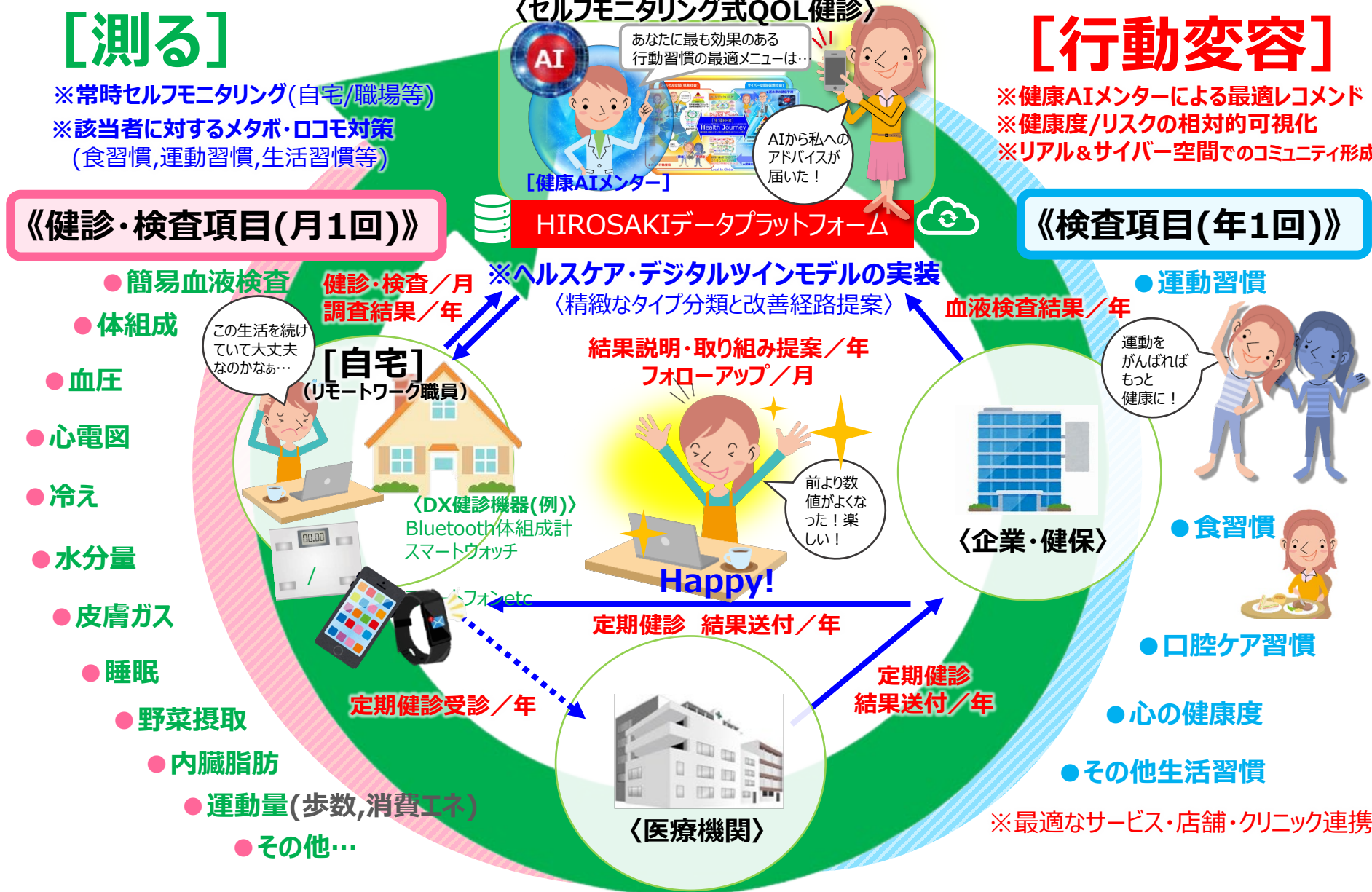
- 簡易血液検査
- 体組成
- 血圧
- 心電図
- 冷え
- 水分量
- 皮膚ガス
- 睡眠
- 野菜摂取
- 内臓脂肪
- 運動量(歩数,消費エネ)
- その他...

HIROSAKIデータプラットフォーム

※ヘルスケア・デジタルツインモデルの実装
〈精緻なタイプ分類と改善経路提案〉

《検査項目(年1回)》

- 運動習慣
- 食習慣
- 口腔ケア習慣
- 心の健康度
- その他生活習慣



※最適なサービス・店舗・クリニック連携